

Как найти свою будущую профессию в Интернете

Интернет-ресурсы являются незаменимым средством профессиональной ориентации молодежи, если содержат надежные методы психологической диагностики, полезные статьи и ссылки, достоверную информацию о профессиях и путях ее получения.

К сожалению, и в этой сфере хватает профанации и мошенничества. Оказалось, что устаревшие методики - это не самая большая проблема. Некоторые «профориентационные» сайты взяли на вооружение уже обкатанные схемы бесконечного вымогательства с помощью смс-сообщений. Логика проста - если уж человек заплатил за первый шаг, то любопытство и нежелание терять деньги подтолкнут его к дальнейшим действиям. В лучшем случае после серии разорительных эсмэсок можно получить банальные рекомендации на тему «могу-хочу-надо».

Есть и более оригинальные предложения - некая дама из Питера готова помочь любому выбрать профессию по почерку всего за 50 тыс. рублей. Но мы не будем делать рекламу этим сайтам, а остановимся на наиболее ценных, на наш взгляд, ресурсах, которые объединяет направленность на помощь детям и взрослым и достойное содержание: полезная и достоверная информация, надежные методики и методические материалы, возможность бесплатно пройти тестирование в режиме онлайн или записаться на консультацию, наличие справочно-информационной базы сайта (каталога профессий, базы данных учреждений профессионального образования), дополнительные возможности (видео, флэш-технологии), удобство навигации, интерфейс, дизайн.

1. Сайт <http://www.job.ru> «Всё о работе. Вакансии и резюме, аналитика, кадровые агентства» - профессиональный ресурс для подбора сотрудников по всем регионам России, странам СНГ и Балтии и поиска работы по 37 отраслям.

Раздел «Соискателю» знакомит с новостями государственной политики в области труда и занятости, успешным опытом профессионального старта, получения профессии.

В разделе «Работодателю» рассматриваются вопросы корпоративной культуры, мотивации и оплаты труда, подбора, обучения и развития персонала.

В разделе «Кадровые агентства» размещен каталог российских кадровых агентств.

В разделе «Образование» представлена обширная база данных учреждений профессионального образования.

Сайт имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию, стильный дизайн, развернутую и продуманную систему ссылок.

2. Сайт <http://www.csta.mosuzedu.ru> Центра социально-трудовой адаптации и профориентации «Академический» Юго-Западного окружного управления Департамента образования г. Москвы адресован детям и подросткам, их родителям, а также специалистам образовательных учреждений, занимающимся профориентационной работой. Центр реализует программы психолого-педагогической и социальной направленности, социально - психологической и трудовой адаптации и военно-патриотического воспитания молодежи, профессиональной ориентации и профессионального самоопределения. ЦСТАиПО «Академический» развивает традиции профессиональных проб в рамках курсов «Технология», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Информатика», «Экономика», «Черчение», «Информационные

технологии», а также изучение основ делопроизводства, экономики, менеджмента и бухгалтерского учета и др. Все эти направления отражены на главной странице сайта.

Раздел «Методики» содержит программы, методические пособия, статьи по широкому спектру проблем воспитания, обучения, психологического развития детей и подростков и предназначен педагогам, психологам, а также родителям.

В разделе «Деятельность» можно ознакомиться с нормативными документами, планами и программами психолого - педагогического сопровождения профориентации учащихся I—XI классов.

Специалисты Центра оказывают психолого-педагогическую помощь детям, подросткам и молодежи 10-18 лет, их родителям, педагогам общеобразовательных учреждений по широкому спектру психолого-педагогических проблем. Все занятия проводятся бесплатно.

Сайт имеет интуитивно понятный интерфейс и простую навигацию.

3. Официальный сайт Департамента труда и занятости г. Москвы <http://www.labor.ru> содержит информацию, необходимую для содействия в трудоустройстве и подборе персонала: рекомендации по выбору и смене профессии, поиску работы, анонсы городских и окружных мероприятий, проводимых органами труда и занятости г. Москвы.

На сайте можно узнать адреса центров Москвы, предоставляющих гражданам информацию о рынке труда, востребованных профессиях и специальностях, возможностях карьерного роста.

В разделе «Пресса о рынке труда» размещены большая подборка интересных статей по трудоустройству и подбору персонала, дайджест специализированных газет и журналов, а также аннотированный каталог книг, посвященных вопросам труда и занятости.

Особый интерес представляет информация о профессиях, пользующихся спросом на рынке труда Москвы (по данным городского банка вакансий).

Сайт снабжен развернутой и продуманной системой полезных ссылок, имеет стильный дизайн, интуитивно понятный интерфейс и удобную навигацию.

4. Сайт <http://www.metodkabi.net.ru> «Методический кабинет профориентации» психолога-профконсультанта Галины Резапкиной посвящен проблемам профессионального и личностного самоопределения и адресован подросткам, стоящим перед выбором профессии, их родителям, педагогам и психологам.

Раздел «Профессиональное самоопределение» содержит рекомендации для подростков, стоящих перед выбором профессии; батарею из десяти современных профориентационных методик.

Информацию о профессиях можно уточнить в «Словаре профессий», а на странице «Образование и карьера» можно узнать адреса и телефоны учреждений начального, среднего и высшего образования Москвы и Московской области.

В разделе «Предпрофильная подготовка» учащиеся могут увидеть фрагменты видеокурса «Время выбирать профессию».

Для классных руководителей и школьных психологов в этом же разделе размещены сценарии «Уроков самоопределения» (система классных часов для учащихся V- IX-х классов), «Технология комплектование профильных классов», программа предпрофильной подготовки для учащихся VIII—IX классов «Психология и выбор профессии».

Раздел «Обучение методам профориентационной работы» информирует о семинарах для специалистов по профориентационной работе с молодежью.

В разделе «Видео, статьи, рецензии» размещены видеофрагменты авторских семинаров по профориентации, а также статьи, рецензии и фрагменты из книг Галины Резапкиной, посвященных вопросам психологии образования.

На сайте действует система обратной связи (раздел «Отзывы и предложения»).

Сайт имеет развернутую и продуманную систему перекрестных ссылок, удобную навигацию, интуитивно понятный интерфейс с использованием флэш- технологий.

5. Портал профориентации «Моя профессия» Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан <http://www.myprof.ru> создан, чтобы помочь сегодняшним школьникам определиться с выбором профессии: найти информацию о профессиях и способах овладения ими, получить консультацию специалистов и задать вопросы профессионалам.

Справочно-информационный блок сайта представлен разделами «Новости» и «Профессии», содержащими интересные видеоматериалы и каталог профессий с их подробным описанием.

В разделе «Учеба» даны адреса учреждений начального и среднего профессионального обучения с картами и ссылками на их Интернет-страницы, где можно найти более подробную информацию (контакты, список специальностей и профессий), познакомиться с жизнью этих учебных заведений.

В разделе «Статьи» размещена большая подборка статей, информирующих о наиболее востребованных профессиях региона, организациях и предприятиях республики, профессионалах.

Консультационно-диагностический блок представлен разделом «Тесты»; содержащиеся в нем десять надежных методик позволяют уточнить свои профессиональные интересы, склонности и личностные особенности. В этом же разделе можно найти адреса и телефоны всех республиканских центров профориентации, где молодые люди могут получить квалифицированную консультацию по выбору профессии и трудоустройству.

В разделе «Консультации» молодые люди, а также специалисты по профориентации и трудоустройству молодежи, найдут качественные методические материалы в виде буклетов по темам «Кто ищет, тот найдет», «Как оказать себе психологическую поддержку», «Как составить персональное резюме», «Собеседование с работодателем», «Как сохранить работу и не быть уволенным», «Стратегия выбора профессии», «Что надо знать о тестировании», «Формула успеха».

На портале действует форум, где активно обсуждаются вопросы, связанные с выбором и получением профессии. Портал имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию, продуманную систему ссылок и запоминающийся, привлекающий внимание дизайн.

6. Сайт <http://www.profcareer.ru> (Центр тестирования и развития «Гуманитарные технологии») адресован школьникам, абитуриентам, студентам и молодым специалистам, озабоченным вопросами будущего трудоустройства и карьерного роста.

Раздел «Публикации» содержит статьи сотрудников Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии», а также перепечатки статей о карьере и трудоустройстве с других сайтов.

В разделе «Профессии и вузы» можно узнать адреса, телефоны и ссылки на сайты вузов Москвы, прочитать «Энциклопедию профессий» - краткие структурированные описания современных профессий со ссылками на более подробные описания, а также ознакомиться с прогнозом их перспектив на рынке труда.

Консультационно-диагностический блок представлен четырьмя тестами, которые можно бесплатно и без регистрации пройти в режиме онлайн, получив некоторое представление о своих личностных особенностях и стратегиях поведения в различных жизненных ситуациях, а также ссылками на сайт Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии».

Сайт предлагает большой спектр платных услуг, включающий психологическое, семейное, карьерное и профориентационное консультирование, помощь в трудоустройстве, тренинги по развитию различных компетенций для студентов и специалистов.

Сайт имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию, стильный дизайн.

7. Портал профессионального образования Москвы <http://profedu.ru> адресован старшеклассникам и выпускникам школ.

Раздел «Новости» содержит анонсы конкурсов, образовательных форумов, ярмарок вакансий, дней открытых дверей и других событий, связанных с профориентацией и трудоустройством молодежи, а также аналитические материалы и обзор электронных и печатных СМИ.

В разделе «Страна колледж» размещена информационно-поисковая система, позволяющая найти подходящие учебное заведение по территориальному или отраслевому принципу, по профессии или специальности.

Более наглядное представление об этих профессиях можно получить, рассмотрев «Лица студентов» (отзывы учащихся о своей учебе и будущей профессии) или побывав на «Производственной практике» (работа студентов на предприятиях Москвы в рассказах и фотографиях).

«В помощь преподавателю» создана Единая система дистанционного профессионального обучения (ЕСДО) - виртуальная образовательная среда для колледжей Москвы. В ней содержится более 80 учебных мультимедиа-курсов для начального и среднего профессионального образования, которые можно использовать как в очном учебном процессе, так и для самостоятельной работы учащихся вне образовательного учреждения. Используя базу мультимедиа-курсов и инструментарий ЕСДО, преподаватели СПО и НПО могут организовывать и проводить в виртуальной среде индивидуальные и групповые учебные занятия, семинары, «круглые столы», конференции.

В разделе «Абитуриенту» выпускники могут познакомиться с правилами поступления в учреждения СПО, узнать об интересующих их профессиях и специальностях «из первых рук» - у людей, достигших профессионального успеха, пройти экспресс-тестирование по одной, причем морально устаревшей методике.

Раздел «Трудоустройство» рассказывает о наиболее востребованных в Москве профессиях. Поисковая система позволяет искать вакансии по заданным параметрам на сайтах, посвященных работе и карьере.

Раздел «Профориентация» анонсирует работу Центра профессиональной ориентации молодежи, специалисты которой проводят бесплатные групповые и индивидуальные психологические консультации, в том числе компьютерное тестирование, на основании которого даются психологический портрет человека и рекомендации по выбору профессии или специальности.

Виртуальный «Музей профессионального образования» знакомит с прошлым, настоящим и будущим профессий. Увлекательное содержание в сочетании с прекрасным

оформлением и интересной флэш-анимацией делает этот проект уникальным ресурсом профессионального образования Москвы.

Портал имеет интуитивно понятный интерфейс, удобную навигацию, продуманную систему ссылок, изысканный дизайн.

8. Сайт <http://www.proftime.edu.ru> «Время выбрать профессию» Московского психолого-социального института адресован молодым людям, которые не хотят ошибиться с выбором профессии, и взрослым - родителям, педагогам, психологам, работодателям, которые стараются им в этом помочь.

Раздел «Как выбирать профессию» содержит общие рекомендации по правильному выбору профессии, методику экспресс-диагностики «Матрица выбора профессии» с описанием двухсот профессий, видео «Право на ошибку».

В разделе «Слагаемые успеха» изложена стратегия выбора профессии, которую сопровождает самодиагностика по шести надежным методикам, позволяющим пользователям уточнить свои профессиональные интересы, склонности и личностные особенности, видео «Стратегия выбора профессии».

Раздел «Образование и карьера» рассказывает о современном рынке труда, уровнях профессионального образования и путях получения профессии, видео «Пути получения профессии».

Раздел «Методическое обеспечение» предназначен специалистам в области профессиональной ориентации молодежи и содержит анонсы семинаров и конференций по профориентации, а также методические материалы (программы, тренинги, рекомендации).

В разделе «События и люди» представлена информация о мероприятиях, посвященных профориентационной работе с молодежью, а также о людях, внесших значительный вклад в теорию и практику профориентационной работы.

На сайте предусмотрена регистрация, которая позволяет пройти тесты, получить результаты и сохранить их в «личном кабинете», а также дает возможность создания региональных страниц и прохождения мониторинга профессиональных планов и ценностей подростков.

Сайт имеет продуманную систему перекрестных ссылок, удобную навигацию, интуитивно понятный интерфейс и стильный дизайн с использованием флэш-технологий.

9. Сайт <http://www.psykonvoy.ru> Центра социально-трудовой адаптации и профориентации «Гагаринский» Юго-Западного окружного управления Департамента образования г. Москвы адресован специалистам образовательных учреждений, занимающимся профориентационной работой, подросткам и их родителям. Сайт информирует об услугах, которые оказывают специалисты Центра; это профориентация и психологическая помощь, дополнительное образование и трудоустройство школьников, психологическая подготовка к поступлению в вуз.

Разделы «Психология», «Профориентация» и «Медицина» информируют о направлениях работы различных отделов Центра (психологическая диагностика, тренинги и групповые коррекционно - развивающие игры, индивидуальные психологические консультации для детей и родителей, помощь в выборе профессии) и специалистах Центра.

В разделе «Дополнительное образование» представлены программы, направленные на личностное развитие, укрепление здоровья и профессиональное самоопределение детей и подростков; формирование общей культуры. Занятия в объединениях дополнительного

образования знакомят детей и подростков с различными профессиональными сферами, помогают выявить свои личные возможности и определиться в выборе профессии, получить основы профессиональных знаний.

Раздел «Мероприятия» знакомит с городскими и окружными мероприятиями, посвященными профориентации и трудоустройству молодежи (дни профориентации, ярмарки вакансий, дни открытых дверей, конференции, конкурсы, семинары).

Сайт имеет удобную навигацию и развернутую систему полезных ссылок, интуитивно понятный интерфейс, запоминающийся дизайн.

10. Общероссийская информационно-справочная система «Абитуриент» <http://www.urc.ac.ru/abiturient/index.html> предназначена для поступающих в вузы и школы России. Основной задачей сайта является помощь в профессиональном самоопределении учащегося и выборе подходящего образовательного учреждения. Решению этой задачи посвящены и отдельные разделы сайта.

В разделе «Самоанализ» содержатся общие правила выбора профессии и диагностический блок, включающий в себя онлайн-тесты по выявлению подходящего типа профессии, особенностей темперамента, определению потребности в достижениях. Для прохождения тестирования и получения результатов регистрация не нужна.

Раздел «Выбор специальности» включает в себя единую базу специальностей, по которым ведется обучение в российских вузах.

В разделе «Как подготовиться» учащиеся найдут общие рекомендации по подготовке к вступительным экзаменам в вузы.

Информация о вопросах поиска работы, состоянии рынка труда и трудоустройстве после окончания высшего учебного заведения размещена в разделе «Перспективы трудоустройства».

Сайт имеет систему перекрестных ссылок и удобную навигацию, что значительно сокращает время поиска необходимой информации.

11. Городской портал профессиональной ориентации г. Москвы <http://profcenter.educom.ru> является основой для создания единого информационно-технологического пространства профориентационной работы в столице. Он содержит информацию о Городском центре профессиональной ориентации, проведенных им мероприятиях, ближайшие и перспективные планы работы центра с возможностью записи на интересующие мероприятия, которые рассчитаны на специалистов, занимающихся вопросами профессиональной ориентации, школьников и студентов. Все мероприятия данного центра (занятия, игры, тренинги, проф-ориентационное тестирование) проводятся бесплатно, по предварительной записи.

В разделе «Школьникам» размещена актуальная база высших и средних профессиональных учебных заведений Москвы, статьи о наиболее востребованных и популярных профессиях московского региона.

Раздел «Студентам» поможет учащимся средних специальных и высших профессиональных учебных заведений узнать о тонкостях трудоустройства, найти материалы, книги, статьи о профессиональном самоопределении, познакомиться с требованиями рынка труда Москвы, найти вакансию.

В разделе «Родителям» размещена информация о мероприятиях, посвященных профессиональной ориентации и профессиональному самоопределению молодежи.

Раздел «Специалистам» содержит информацию о методических семинарах, «круглых столах» и конференциях, посвященных вопросам методического обеспечения

профориентационной работы в образовательном учреждении и электронную библиотеку по профессиональной ориентации.

12. Сайт «Образование и карьера» <http://www.start4you.ru> - информационно-справочный ресурс для выпускников школ и студентов. Здесь размещены актуальные вакансии и рекомендации по выбору профессии и образовательного учреждения, поиску работы.

Раздел «ЕГЭ» включает в себя информацию о едином экзамене, нормативные документы, демонстрационные варианты ЕГЭ по предметам общеобразовательного цикла. Пройти тест можно после регистрации.

В разделе «Тесты» представлены группы методик, разделенные по сферам диагностики: знание ИТ-технологий, иностранных языков, тесты для школьников и студентов, направленные на проверку знаний предметов общеобразовательного цикла. Ссылки, обещающие психологическую диагностику, ведут на сайт «Гуманитарные технологии».

Раздел «Конкурсы» содержит информацию о молодежных конкурсах, организованных как командой сайта «Образование и карьера», так и партнерами. Чтобы принять участие в конкурсах, необходимо зарегистрироваться.

В разделе «Статьи» представлены интересные рубрики, в том числе: «Тема дня» (актуальные новости образования), «Звездный старт» (истории успеха известных людей), «Пропуск в профессию» (анонсы экскурсий на предприятия г. Москвы, бизнес-идеи), «Наши победители» (доска почета победителей конкурсов сайта).

Раздел «Секреты профессии» содержит оригинальные статьи о профессиях, написанные по единой и удобной схеме: особенности профессии, перспективы карьерного развития, образовательные учреждения Москвы, а также краткое резюме от представителей каждой сферы.

Раздел «Обучение» интересен поисковой системой, позволяющей найти информацию об интересующих московских вузах, организациях, занимающихся дополнительным образованием.

Раздел «Карьера» включает в себя информацию о различных профессиях, программах стажировок в российских и зарубежных компаниях, вакансии для молодежи.

На сайте имеется форум, на котором активно обсуждаются вопросы выбора профессии и путей их получения.

Сайт имеет удобную навигацию и стильный дизайн.

13. Цель портала «Ваше рабочее место» <http://www.rabochee-mesto.com> - помощь в выборе профессии. Разработчики сайта оригинально решают задачу знакомства школьников с профессиями. Каждый специалист может рассказать о своей профессии по установленной схеме. Для этого пользователю необходимо зарегистрироваться и заполнить форму из 14 универсальных вопросов, в том числе название профессии, должностные обязанности, необходимое образование, примерная заработная плата, условия труда, возможности развития и пр. Таким образом создается универсальная база данных о профессиях, которая пополняется ежедневно. Сейчас на портале можно найти информацию о 300 профессиях.

14. «Учеба.ру» <http://www.ucheba.ru> является крупнейшим образовательным сайтом, который входит в структуру издательского дома «Работа для Вас» и адресован абитуриентам, студентам колледжей и вузов, специалистам, заинтересованным в получении второго высшего образования.

Раздел «Вузы» содержит базу данных московских вузов, классифицированных по различным признакам (государственные и негосударственные, направление обучения, стоимость, проходной балл), что значительно облегчает поиск подходящего вуза. Здесь же представлены рейтинг вузов, рекомендации по их выбору, информация о днях открытых дверей.

В разделе «Курсы» содержится информация о выборе курсов различной направленности.

Раздел «Репетиторы» дает возможность поиска нужного специалиста по классификатору (статьи с рекомендациями по выбору профессионального педагога и учебных курсов).

В разделе «ЕГЭ» представлены демонстрационные материалы по ГИА (Государственной итоговой аттестации) и ЕГЭ.

Раздел «Школы» содержит рекомендации по выбору школы, профиля обучения, а также базу сочинений и рефератов.

В разделе «Колледжи» учащиеся смогут выбрать подходящий колледж, познакомиться с рейтингами и специальностями учреждений среднего профессионального образования, узнать о днях открытых дверей.

Раздел «Образование за рубежом» держит рейтинги вузов и бизнес новости бизнес-образования.

Раздел «Профессии» включает в себя обширный выбор статей по вопросам профессионального самоопределения, описание различных сфер деятельности человека. В разделе приводятся перечень популярных профессий, рейтинги перспективных и востребованных профессий.

В разделе «Специальности» размещены статьи по вопросам выбора специальности, обзор специальностей московских колледжей и вузов.

На сайте активно работает форум, на котором обсуждаются вопросы выбора образовательного учреждения, программ обучения.

Сайт имеет простую и понятную структуру, удобный интерфейс.

Формат статьи не позволяет рассказать обо всех сайтах профориентационной направленности. Значительное место в статье уделено московским сайтам, потому что они попали в разряд самых посещаемых. Возможно, свою роль сыграло и то, что три года назад профориентационная работа была признана приоритетным направлением в работе столичного образования.

Информация, полученная на описанных сайтах, может представлять интерес как для частных лиц, нуждающихся в квалифицированной профориентационной помощи, так и для специалистов, работающих в образовательных учреждениях центрах профориентации и службе занятости, так как позволяет сориентироваться в потоке неравноценной информации.